



**Seminario Residenziale di TangoOlistico**

**“Come accedere al nostro Piacere Profondo”**

condotto da **Massimo Habib**  
assistente **Federica Lila Silvestri**

**22/23/24 Marzo 2013**

**c/o Hotel Astoria, via C. Colombo 1 - Abano Terme (PD)**

## **Il TangoOlistico**

### **Definizione**

Il TangoOlistico è un metodo di crescita personale ispirato al Tango Argentino. Grazie alla precisione con cui sono stabiliti i ruoli in questa danza, i partecipanti ai gruppi sperimentano le diverse parti di sé, in particolar modo la parte attiva, determinata, solare, maschile e quella ricettiva, lunare, sensibile, femminile. Il tango fa da cornice a tutto questo, con la musica, l'incontro della coppia, e il contatto sia all'interno della persona che fra le persone stesse. E' possibile sperimentare il TangoOlistico sia in percorsi di gruppo che in coppia o in sessioni individuali.

### **Perché praticarlo**

Il TangoOlistico migliora la conoscenza di noi stessi attraverso il lavoro esperienziale delle nostre parti maschili e femminili. Inoltre, attraverso i lavori in coppia aiuta a comprendere, mediante il contatto, come poter relazionarsi meglio con l'altra/o.

### **Come nasce**

Nel 2008 a Cardiff (UK) nasce la *International Association of Tangotherapy Therapists* (IATTT), di cui Massimo Habib è cofondatore. Contemporaneamente in Italia prende forma la disciplina che oggi definiamo TangoOlistico, nata dalla particolare esperienza di Massimo Habib, Gestalt Counselor ed insegnante di Tango Argentino.



### **Massimo Habib**

Gestalt Counselor ed Insegnante di Tango Argentino, scrittore, poeta e musicista. Nel 2008 è cofondatore della *International Association of Tangotherapy Therapists* (IATT) di Cardiff (UK) e da quel momento promuove in Italia la disciplina del TangoOlistico, particolare fusione dei principi della Gestalt Therapy con alcuni elementi fondamentali del Tango, con l'obiettivo di promuovere un nuovo strumento di lavoro su di sé teso al raggiungimento di un più elevato equilibrio di benessere.

## **“Come accedere al nostro piacere profondo”**

### **Contenuti**

Questo seminario residenziale rappresenta l'evoluzione di quello proposto negli anni passati, ovverosia “**Le Relazioni Intime**”.

Attraverso nuovi esercizi e suggestioni ci proponiamo di indicare in modo esperienziale una via corporeo-relazionale al contatto con il nostro piacere profondo mediante il contatto con l'altro, agevolati dai ruoli chiari e forti del Tango Argentino e della disciplina del TangoOlistico. Per *Piacere Profondo* intendiamo quel contatto esclusivo che possiamo raggiungere con la parte più sana di noi stessi, quel **nucleo integro** che sa riconoscere la via autentica al benessere psico-fisico.

Tutti noi possediamo questo nucleo ma può essere molto difficile raggiungerlo in solitudine. Il TangoOlistico agevola questo particolare contatto, attraverso l'esperienza intensa e veritiera dell'incontro con l'altro. La musica fungerà da contenitore e amplificatore emotivo e le suggestioni proposte da Habib ci guideranno alla ricerca consapevole del Piacere Profondo...

## Orari dei lavori

Venerdì 22 Marzo dalle 18.00 alle 20.00 e dalle 21.00 alle 22.30

Sabato 23 Marzo dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00. Dalle 21.00....Milonga! (chi balla porti le scarpe!!!)

Domenica 24 Marzo dalle 9.00 alle 13.00

I lavori si svolgeranno in una sala a noi riservata e nelle piscine. Domenica dopo le 13.00 potremo continuare ad usufruire delle piscine per un ... rilassamento finale ...

## Iscrizioni e costi

Allievi ed ex allievi della formazione di Milano e Roma	GRATIS
Per chi si iscrive entro e non oltre il 25/02/2013	€ 150,00
Per tutti gli altri	€ 200,00

**Ad esso va sommato il costo del soggiorno presso l'Hotel Astoria** per i tre giorni in pensione completa (bevande escluse) che è di € 144,00 in camera doppia o € 150,00 in camera singola. I servizi inclusi sono: accesso libero, ma riservato solo agli Ospiti alloggiati in albergo, alla Spa (piscine termali con nuova Whirpool, docce vascolari, grotta sudatoria ai vapori termali, doccia tropical raindance, palestra, aperte dalle 8:00 alle 19:00), campo da tennis, biciclette, internet point, Wireless e parcheggio auto. Le camere sono disponibili dalle ore 13:00 del giorno di arrivo fino alle 12:00 del giorno di partenza. Si può però usufruire della Spa fino al tardo pomeriggio della domenica.

Potete visitare il sito dell' Hotel <http://www.abanoastoria.com/>

**Per iscriversi è necessario inviare una mail a [tt@tangoterapia.it](mailto:tt@tangoterapia.it) o chiamare il 338.4777871 e versare un acconto di € 50,00 tramite bonifico sul conto corrente che vi verrà indicato.**

Visitate i nostri siti [www.tangoolistico.com](http://www.tangoolistico.com) [www.tangoterapia.it](http://www.tangoterapia.it)